

# 恵愛会 佐々木病院

## 【第5回 医療講演会開催報告】

第5回講演会は、がっつり体操教室の皆様のご協力のもと『高血圧の予防と対策』を題材に、円山の生きがい交流センターさんをお借りし講演会を開催させていただきました。

看護師からの高血圧の基礎知識と対策、塩分量の注意点などについての講演後、理学療法士による、自宅で可能な体操をレクチャーさせていただきました。

今後、出前講座を第6回・7回と企画してまいります。各町村・団体の皆様のお問合せお待ちしております♪



医療法人社団 恵愛会



講演会の様子



体操教室の様子

### 出前講座のご案内

- 費用 **無料**♪
- 内容 **健康に関する話や体操**♪
- 時間 **30～60分程度**♪



お問合せ先： 恵愛会 佐々木病院

0139-52-1070