

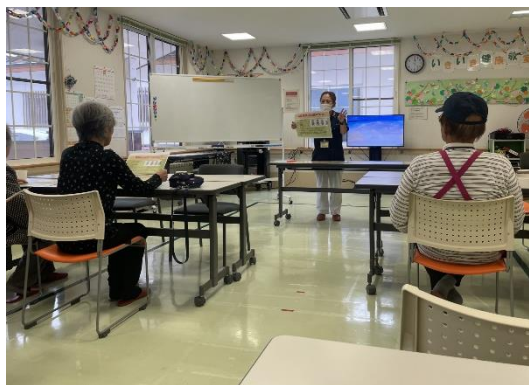
恵愛会 佐々木病院

【第3回 医療講演会開催報告】

第3回講演会は、まちカフェ江差の皆様のご協力のもと『転倒予防』を題材に、円山の生きがい交流センターさんをお借りし講演会を開催させていただきました。



看護師からの転倒しないための注意点と予防策についての講演の後、理学療法士による、転倒予防体操をレクチャーさせていただきました。今後、出前講座を第4回・5回と企画してまいります。各町村・団体の皆様のお問合せお待ちしております♪



講演会の様子



転倒予防体操の様子

出前講座のご案内

- 費用 **無料**♪
- 内容 **健康に関する話や体操**♪
- 時間 **30～60分程度**♪



お問合せ先： 恵愛会 佐々木病院

0139-52-1070

恵愛会 佐々木病院

【第4回 医療講演会開催報告】

第4回講演会は、ころばん塾の皆様のご協力のもと『高齢者における肺炎』を題材に、南が丘ふれあいセンターさんをお借りし講演会を開催させていただきました。

看護師からの高齢者における肺炎についての知識と予防策の講演の後、理学療法士による、自宅で可能な体操をレクチャーさせていただきました。

今後、出前講座を第5回・6回と企画してまいります。各町村・団体の皆様のお問合せお待ちしております♪



講演会の様子



転倒予防体操の様子

出前講座のご案内

- ・費用 **無料**♪
- ・内容 **健康に関する話や体操**♪
- ・時間 **30～60分程度**♪



お問合せ先： 恵愛会 佐々木病院

0139-52-1070

恵愛会 佐々木病院

【第5回 医療講演会開催報告】

第4回講演会は、がっつり体操教室の皆様のご協力のもと『高血圧の予防と対策』を題材に、円山の生きがい交流センターさんをお借りし講演会を開催させていただきました。

看護師からの高血圧の基礎知識と対策、塩分量の注意点などについての講演後、理学療法士による、自宅で可能な体操をレクチャーさせていただきました。

今後、出前講座を第6回・7回と企画してまいります。各町村・団体の皆様のお問合せお待ちしております♪



講演会の様子



体操教室の様子

出前講座のご案内

- 費用 **無料**♪
- 内容 **健康に関する話や体操**♪
- 時間 **30～60分程度**♪



お問合せ先： 恵愛会 佐々木病院

0139-52-1070